

شناسایی عوامل موثر بر موفقیت دوچرخه سواران حرفه‌ای آذربایجان شرقی در مسابقات بین‌المللی و جاده‌ای ایران (از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۰)

دکتر نجف آقایی^۱، سخاوت توکلی انگوت^۲

چکیده

مقدمه و هدف: انجام این پژوهش، شناسایی عوامل موثر بر موفقیت دوچرخه سواران حرفه‌ای آذربایجان شرقی در مسابقات بین‌المللی و جاده‌ای ایران طی سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۰ است.

روش شناسی: جامعه آماری پژوهش را دوچرخه سواران حرفه‌ای، مدیران، مربیان و کارمندان اجرایی هیئت دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی تشکیل می‌دادند که در مجموع ۶۰ نفر بودند. روش پژوهش توصیفی-تحلیلی و به لحاظ هدف کاربردی است. ابزار اندازه‌گیری پرسشنامه‌های محقق ساخته بود که گروهی از خبرگان در این زمینه روایی صوری و محتوایی آن را تأیید کردند. پایایی پرسشنامه نیز با استفاده از آزمون آلفای کرونباخ تأیید شد ($\alpha=0.94$). برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و در بخش آمار استنباطی از آزمون‌های کولموگروف-اسمیرنوف، تی تک نمونه‌ای، بیونومینال و آزمون فریدمن استفاده شد.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان می‌دهد از بین عوامل شش‌گانه موثر بر موفقیت دوچرخه سواران، تمامی آنها در موفقیت نقش دارند، و اولویت آنها به ترتیب عبارت است از: نقش مربیان، نقش حمایتی هیئت، فدراسیون و رسانه‌های گروهی، نقش برگزاری تورها و مسابقات داخلی و خارجی، نقش عوامل زیست محیطی و عوامل جسمانی، نقش مدیریت هیئت، نقش عوامل امکاناتی و اجرایی.

نتیجه گیری: براساس نتایج بدست آمده در صورت تمایل هیئت دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی نسبت به روند موفقیت، باید برنامه ریزی و تخصیص بودجه و امکانات خود را براساس اولویت‌های بالا قرار دهد. یافته‌های تحقیق حاضر، هم می‌تواند هیئت دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی را در تداوم این موفقیت‌ها یاری رساند و هم الگویی برای هیئت‌های دوچرخه سواری سایر استان‌های ایران در جهت رسیدن به عملکرد بهتر ارائه کند.

کلید واژه‌ها: موفقیت، دوچرخه سواران، مسابقات جاده، آذربایجان شرقی

مقدمه

امروزه فراگیر شدن ورزش به عنوان ابزاری برای توسعه در ابعاد سیاسی، اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و... مطرح است (۱)، که تبدیل به جزء جدایی ناپذیری از زندگی بسیاری از افراد و جوامع در سراسر جهان گردیده است (۲). لزوم تبیین عوامل مؤثر در رشد و توسعه ورزش می‌تواند در نیل به اهداف و سیاست‌های استراتژیک کشور مؤثر واقع شود. علاوه بر آن، در کشور ما به دلیل جوان بودن ساختار جمعیتی و تأثیر آن در نشاط و سلامت عمومی، ورزش اهمیتی دوچندان یافته است (۱). و دستیابی به موفقیت‌های بین‌المللی در ورزش و به خصوص المپیک به طور فزاینده‌ای به یک امر مهم برای کشورها تبدیل شده است (۳). وقتی به اهمیت ورزش فکر می‌کنیم، پی می‌بریم که ورزش در همه قرن‌ها ذهن بشر را به خود مشغول کرده است، در عصر جدید نقش ورزش و اهمیت آن در جوامع موضوع بحث رسانه‌ها و وسایل ارتباط جمعی بوده است. در اماکن عمومی، محل‌های کسب و کار، مدارس و ... همیشه بحث ورزش، موفقیت یا عدم موفقیت تیم‌ها داغ بوده است (۴).

در ورزش‌های گروهی موفقیت زمانی حاصل می‌شود که اعضای تیم به شیوه‌ای مؤثر و هماهنگ با هم کار می‌کنند (۵). بنابراین موفقیت و شکست در میادین ورزشی، به عوامل بسیاری وابسته است. اهداف ورزشکار در گرایش به یک رشته‌ی ورزشی خاص و خصوصیات شخصیتی او، چگونگی روابط ورزشکاران با یکدیگر، شناخت مربی از ورزشکاران و نتایج رقابت‌های ورزشی قبلی، همگی از جمله عواملی‌اند که بر کیفیت ارائه‌ی بازی و نتایج مسابقات ورزشی اثر خواهند گذاشت، و همچنین از جمله عواملی هستند که فرد را به سمت موفقیت یا شکست در رویارویی با موفقیت‌های رقابتی رهنمون می‌سازند (۶).

برای رسیدن به عملکرد بهتر باید در زمینه فعالیت‌های بدنی پیشرفت حاصل نمود و این مساله به خودی خود امکان پذیر نیست، بلکه مستلزم پیروی از برنامه تمرینی منطقی و با روش خاص می‌باشد. هدف غایی تمرین در بدو امر، افزایش قابلیت‌های حرکتی و توانایی است که منجر به بهبود عملکرد ورزشکار می‌شود (۷). عوامل مؤثر در پیروزی یا شکست، موفقیت یا عدم موفقیت تیم ورزشی در یک دوره از بازی‌ها متعددند، بعضی از آنها در درون زمین بازی و بسیاری از آنها خارج از زمین نقش ایفا می‌کنند. آنچه در زمین اتفاق می‌افتد و تیمی می‌برد یا می‌بازد، می‌تواند ناشی از تصمیم‌گیری عواملی باشد که در خارج از زمین و از مدتها قبل اتفاق افتاده است. برنامه ریزی‌های دراز مدت، میان مدت و کوتاه مدت، تدارکات و پشتیبانی مدیران و دست‌اندرکاران، حمایت رسانه‌ها و.. همگی از عواملی هستند که کمتر دیده می‌شوند (۸).

برای موفقیت در ورزش معیارهای خاصی مورد نیاز است که از آن جمله می‌توان به سلامت کامل جسمانی، روانی و برخوردار بودن از ویژگی‌های وراثتی، فیزیولوژیکی و زیستی و حرکتی مناسب اشاره کرد (۹). موفقیت یا شکست در میادین ورزشی بستگی به عوامل دیگری هم دارد و بازیکنان در سطوح مختلف بازی نه تنها در مهارت‌های ویژه آن ورزش، بلکه در خصوصیات بازی و فاکتورهای روانی از قبیل حس رقابت‌جویی و میل به پیروزی با هم متفاوت‌اند (۱۰).

روانشناسان ورزش معتقدند تعیین هدف مشترکی که بتواند تلاش‌های گروه را متمرکز کند، برای دستیابی به موفقیت جنبه حیاتی دارد (۱۱). یکی از کلیدی‌ترین عوامل موفقیت در تحقق چشم‌اندازها، اهداف و راهبردها، توجه مدیران سازمانی به ارزیابی عملکرد و نیز با مفهوم جامع‌تر آن مدیریت عملکرد است (۱۲). تیم‌های موفق ورزشی معمولاً یک ویژگی برجسته دارند که آن‌ها را از تیم‌های ناموفق متمایز می‌سازد و آن مدیریت و رهبری

مؤثر، فعال، و شایسته است (۱۱). هدف مدیران و پژوهشگران ورزش این است که بتوانند با ارزیابی دقیق تر عملکرد سازمان ها و تیم های ورزشی، نه تنها سیاست گذاران و مجریان را با موانع و مشکلات اجرایی، نقاط ضعف و قوت آنها آشنا سازند، بلکه با فراهم آوردن بازخورد، برنامه را در راستای تحقق اهداف نگه دارند (۲).

نشریه ورزشی اسپورت^۱ در ارزیابی بازی‌های المپیک ۱۹۹۶ آتلانتا به این نتیجه رسیده است که ورزش قهرمانی بزرگترین بنای دنیاست، هیچ حوزه‌ی دیگری را نمی توان یافت که در همه بخش‌های آن، تا این حد کار جدی، تجزیه و تحلیل اساسی و برنامه ریزی آگاهانه انجام شود (۱۳).

ورزش قهرمانی یکی از ارکان توسعه ورزش در کشور است، توسعه ورزش قهرمانی در هر کشور زمینه کسب موفقیت در رقابت های جهانی و المپیک است.

اهمیت روز افزون و جذابیت‌های ورزشی در دنیای مدرن امروز، همه و همه باعث توجه بیشتر به ورزش قهرمانی شده است، در دنیای مدرن این توجهات بیشتر دیده می شود، تا جائیکه برای رسیدن به قهرمانی، برنامه های حمایتی فراوانی برای ورزشکاران و مربیان و همه دست اندرکاران ورزش قهرمانی ارائه می شود، این برنامه ها با توجه به شرایط اقتصادی کشورها و نوع رشته ورزشی متفاوت است (۱).

دوچرخه سواری جزو محدود رشته های ورزشی در سطح جهان می باشد که اهداف بسیار گسترده ای به دنبال دارد و به عنوان یک وسیله برای پرکردن اوقات فراغت، ارتقاء سطح سلامت روحی و جسمی جامعه بخصوص کشف استعدادها، قهرمان پروری و در دستیابی سهل به مدالهای آسیایی و مدالهای جهانی می باشد.

دوچرخه سواری به عنوان ورزش قهرمانی جایگاه خود را در کشورها پیدا کرده است. خوشبختانه در سال های اخیر رشد چشم گیری در ورزش دوچرخه سواری قهرمانی دیده شده است. پیشرفت عملکرد در رشته های مختلف دوچرخه سواری، حتی در آغاز هزاره جدید نیز روند بسیار پرباری را دنبال می کند (۱۳). داشتن یک برنامه مشخص از جمله اهداف اساسی دوچرخه سوار موفق در طول زندگی حرفه ای دوچرخه سواری خود می باشد (۱۴).

جلالی فراهانی، صالحی (۱۳۸۶)، سه توصیه برای موفقیت در دوچرخه سواری ذکر کرده است: دوچرخه سواری مرتب. تنظیم فشار. هدایت فشارهای تمرینی و مسابقه‌ای بصورت هدایت و کنترل روزانه تمرین، از طریق اندازه‌گیری تعداد ضربان قلب و دور پا و خودرو^۲ انجام می پذیرد (۱۳). نخبگان دوچرخه سواری نسبت به دوچرخه سواران آماتور زمان زیادی را برای آموزش دوچرخه صرف می کنند (۱۵). در دوچرخه سواری تیمی موفق است که هماهنگی تکنیکی مناسب در اعضای آن وجود داشته باشد و اعضاء قادر باشند سرعت بالا را به صورت منظم و یکنواخت حفظ نمایند. تمرینات سطح بالا باعث تکامل نهایی و رسیدن به قهرمانی می شود. موفقیت در مسابقات دوچرخه سواری شامل آمادگی جسمانی در برنامه تمرینات بلند مدت می‌باشد و داشتن یک برنامه تمرینی دقیق ضروری است. موفقیت در مسابقات، افزون بر داشتن شرایط فیزیکی (جسمی) مناسب، نیاز به قابلیت های روانی خوب و نیز تمرکز مناسب دارد. فصل بندی، به هم پیوستگی و انجام تمرینات به طور مرتب باعث افزایش و بهبود سطح عملکرد در طول سال می شود. هر اندازه که پتانسیل دوچرخه سوار زیادتر شود و سطح توانایی و عملکرد افزایش یابد، نقش تفکر در تعیین سرنوشت مسابقات بیشتر می شود (۱۳).

1: sport

۳: منظور از خودرو رابطه بین سینی و چرخ دنده است که با کمک آن نیروی عضلانی از طریق چرخه، پا زدن به نیروی محرکه تبدیل میشود

کرف^۱ و بوبت^۲ (۱۹۶۶)، در مورد راز پیروزی در ورزش دوچرخه سواری بیان می‌دارند، تمرین مهمترین سنجش برنامه ورزشی یک ورزشکار را تشکیل می‌دهد، چنانچه تمرین روی اصول و برنامه منظمی عملی شود، بدون شک نتایج پرثمری را در بر خواهد داشت (۱۶).

سوتیریادو و شیلبری^۳ (۲۰۰۹)، مهمترین عوامل در چشم‌انداز سازمانی توسعه ورزش نخبگان در استرالیا را افزایش درآمد های مالی و افزایش علاقه ورود نوجوانان و جوانان به ورزش در این کشور یافته است (۳۳).

مرادی (۱۳۸۷)، در بررسی عوامل موفقیت تیم ملی بسکتبال، عواملی مانند استعداد یابی، پشتوانه سازی و تشکیل تیم های ملی پایه، استفاده از مربی مجرب، وجود بازیکنان با توانایی های فنی، جسمانی، روانی و انگیزشی، لیگ منظم باشگاهها، ثبات مدیریت و عملکرد مناسب مدیریت فدراسیون بسکتبال، تدارک مناسب و انجام بازی های تدارکاتی، حمایت باشگاهها، کمیته ملی المپیک و سازمان تربیت بدنی و حمایت رسانه را باعث موفقیت تیم ملی در مسابقات جام ملت ها یافته است (۲).

حافظ مطلق (۱۳۸۱)، با بیان طرحی با عنوان توسعه ژیمناستیک، نظریات خود را در جهت بیان راهکار بدین صورت بیان کرده است: تبلیغات وسیع در رسانه‌ها جهت ایجاد ذهنیت مناسب در خانواده‌ها و در همین رابطه آگاهی دادن به عامه مردم در ایمنی و سلامت ورزشکارانی که به ژیمناستیک می‌پردازند، که برای این منظور می‌توان با توضیح و نمایش وسایل کمک آموزشی، تشکهای ایمنی و سایر موارد مورد نیاز به نتیجه رسید و جذب هرچه بیشتر علاقه‌مندان به ژیمناستیک و تهیه برنامه‌هایی مدون برای بدنسازی (۱۷).

هونگ^۴ (۱۹۹۷)، در پژوهش خود بیان می‌دارد که تکواندوکاران موفق نه تنها باید متابولیسم بی‌هوازی به همراه توان انفجاری بالایی داشته باشند، بلکه باید از استقامت هوازی خیلی خوبی نیز برخوردار باشند.

اکرم جعفری و همکاران (۱۳۸۵)، در توصیف و تعیین رابطه بین ویژگیهای ترکیب بدنی و فیزیولوژیکی با موفقیت تکواندوکاران به این نتیجه رسیده است که آنها دارای ویژگیهای: درصد چربی بدن پایین، سرعت بالا در اجرای سریع و به موقع مهارتها، چابکی عالی در جابه‌جاییهای سریع و جلوگیری از کسب امتیاز حریف، زمان عکس‌العمل خوب، و سرانجام توان بی‌هوازی بالا برای انجام ضربات و مهارتهای سریع و انفجاری می‌باشند (۱۸).

شناسایی و انتخاب افراد مستعد که دارای ویژگی های مهارتی، جسمانی و رفتاری خاص برای موفقیت در یک رشته ورزش را دارند می‌تواند شامل، ارزشیابی اولیه از ویژگی‌های حرکتی (مهارت)، بدنی (اندازه، ساختار بدن) و رفتاری (مربی‌پذیری) باشد (۱۹).

یافته‌های پژوهش علی‌نژاد و همکاران (۱۳۸۶)، نشان داد بین ویژگی‌های پیکری و موفقیت شمشیربازان مرد نخبه‌ای ایران رابطه معناداری وجود دارد و از بین ویژگی‌های پیکری، دو ویژگی شاخص توده بدنی و قد همبستگی مستقیم و معناداری با موفقیت شمشیربازان داشتند (۸).

توریولا^۴ و آدنیران^۵ (۱۹۸۷) نیز در تحقیق خود نشان دادند، نداشتن فیزیک بدنی مناسب بر موفقیت ورزشکار در مسابقات تاثیر می‌گذارد (۲۰).

1: creff

2: bobet

4: Hong

3: Sotiriadou & Shilbury

4: Toriola

5: Adeniran

سجادی (۱۳۷۹)، عوامل اصلی در ناکامی تیم ملی فوتبال جوانان در آسیا را، عدم برنامه ریزی درست، بی ثباتی مدیریتی، سازماندهی نامناسب و ضعف ساختار در فدراسیون فوتبال یافته است (۲۱).

جلالی فراهانی (۱۳۷۸)، مشکلات عمده تیم ملی ایران در مسابقات جام جهانی ۱۹۹۸ فرانسه، عدم داشتن سازمان و تشکیلات منسجم و نبودن برنامه ریزی اصولی و مستمر بوده است (۲۲).

موفقیت در رشته‌های مختلف ورزشی به عوامل متعددی وابسته می‌باشد، (۲۳) و در ورزش حرفه ای که بردن تنها هدف مربی است، (۲۴) و مربیان یکی از ارکان اساسی شکل‌گیری هر تیم می‌باشند، از نقش آنان در عملکرد بازیکنان نمی‌توان چشم‌پوشی کرد و بسیاری از مربیان این اعتقاد را دارند که اصل اساسی در گزینش بازیکن برای کسب موفقیت، سطح توانایی بازیکن است (۲۵).

سعی مربیان ورزشی بر آن است تا هرگونه تمرین و تجربه‌ای را برای موفقیت ورزشکاران به کار گیرند و تنها در صورتی که ویژگی‌های ورزشکاران و میزان تاثیر آنها در موفقیت ورزشی را به خوبی بشناسند، می‌توانند شانس موفقیت ورزشکاران را بالا ببرند.

آقا علی نژاد و همکاران (۱۳۸۶)، عوامل موثر در دوچرخه سواری را همانند دامنه مقررات این رشته متنوع دانسته و عنوان کرده است، تنها با توجه به اصل ویژگی تمرین-مربی- ورزشکار می‌توان به اهداف واقعی خود دست یافت (۹).

از طرف دیگر، انجام موفقیت آمیز هر کار گروهی مستلزم وجود همبستگی در بین اعضای گروه است. در ورزش و به خصوص در ورزش‌های گروهی، شرط لازم برای تحقق هدف مشترک، داشتن وحدت و انسجام گروهی^۱ است که بی‌تردید مربی در این زمینه نقش کلیدی دارد (۱۱).

از مهم‌ترین عوامل پیش‌بینی اجرای موفقیت‌آمیز ورزشکاران در یک رشته ورزشی خاص، تعیین سهم عوامل پیکری، فیزیولوژیکی و روان‌شناختی (۲۳) و آماده کردن ورزشکار از لحاظ روحی و روانی (۲۷) و داشتن اعتماد به نفس و اعتقاد به خود و توانایی‌های خود ضروری است (۲۸). و اعتماد به نفس بالا عامل مهمی در قهرمانان المپیک ارزیابی شده است (۳۴). برای موفقیت در رقابت‌ها، انگیزه یا به عبارتی انگیزه ورزشکار، امری تعیین‌کننده است، همچنین لازمه موفقیت در ورزش قهرمانی، دارا بودن حس اعتماد به نفس قوی است (۱۳). این اعتماد به نفس در تیم‌های دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی با توجه به سابقه قهرمانی در تورهای مختلف فراهم شده است، دوچرخه سواران با روحیه و اعتماد بیشتر وارد مسابقات می‌شوند که این انگیزه بالا خود در موفقیت و کسب قهرمانی بسیار مثمر ثمر بوده است. تیم دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی پرافتخارترین تیم حاضر در تور بین‌المللی آذربایجان می‌باشد که در دوره‌های مختلف، به مقام قهرمانی دست یافته است. سالهاست که آذربایجان شرقی در رشته دوچرخه سواری در قالب یک حریف جدی با استان‌های ایران رقابت نزدیک و بسیار فشرده‌ای دارد و حتی گهگاه دیده شده است که تیم‌های استان‌های مختلف با همه عظمت و امکاناتی که در اختیار دارند، نتوانسته‌اند در برابر تیم‌هایی از این استان به نتایج خوبی دست پیدا کنند. ریشه‌ی این پیشرفت و موفقیت‌های روزافزون بی‌گمان نتیجه‌ی وجهه و کوشش‌های فراوان عده‌ای از علاقه‌مندان و دست‌اندرکاران ورزش این استان بوده است، که جدا به این ورزش عشق می‌ورزند و از هر گونه فداکاری و تلاشی دریغ نمی‌ورزند. موفقیت تیم‌های دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی در رقابت‌های مختلف داخلی و خارجی،

۴: احساس باهم بودن یک ویژگی تیمی است که انسجام گروهی نامیده می‌شود.

ضرورت و اهمیت شناسایی عوامل موثر بر موفقیت دوچرخه سواران را دوچندان کرده است. با شناسایی این عوامل می‌توان برنامه‌ریزی‌های مناسب و بهتری را برای موفقیت بیشتر اتخاذ نمود. شناسایی نقاط قوت در موفقیت دوچرخه سواران آذربایجان شرقی می‌تواند برای برنامه‌ریزی و استفاده هیئت‌های دوچرخه سواری سایر استان‌های ایران، و حتی برای فدراسیون دوچرخه سواری متمر ثمر واقع شود. این تحقیق با استفاده از نظرات دوچرخه سواران، مربیان، مدیران، کارشناسان ورزشی دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی صورت گرفته است. با وجود این، هدف از تحقیق آن است که با شناسایی عوامل موثر بر موفقیت دوچرخه سواران حرفه‌ای استان آذربایجان شرقی در مسابقات بین‌المللی و جاده‌ای ایران به پرسش‌های زیر پاسخ دهد:

چه عواملی باعث موفقیت دوچرخه سواران آذربایجان شرقی در مسابقات بین‌المللی و جاده‌ای ایران شده است؟ اولویت بندی این عوامل به چه صورت می‌تواند باشد؟ چه پیشنهاد و راه کارهایی را می‌توان ارائه داد تا این موفقیت تداوم داشته باشد؟

روش شناسی تحقیق

این پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از نظر ماهیت، توصیفی-تحلیلی است. جامعه آماری پژوهش، دوچرخه سواران حرفه‌ای استان آذربایجان شرقی، مربیان، مدیران و کارمندان اجرایی هیئت دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی بودند. در این پژوهش به دلیل محدود بودن جامعه، نمونه برابر با کل جامعه می‌باشد که تعداد آنها ۶۰ نفر بود. بنابراین روش نمونه‌گیری به شکل کل شمار می‌باشد.

برای جمع‌آوری داده‌ها، از پرسشنامه‌های محقق ساخته استفاده شد. روایی صوری و محتوایی پرسشنامه، توسط ۱۲ نفر از اساتید دانشگاه و خبرگان رشته دوچرخه سواری تایید شد. پایایی کلی پرسشنامه با استفاده از روش آلفای کرونباخ (۰/۹۴)، بدست آمد، که بیانگر سطح عالی از هماهنگی درونی ابزار پژوهش می‌باشد و همچنین به ترتیب برای مولفه‌های نقش مدیریت هیئت ۰/۸۹۷، نقش مربیان ۰/۸۶۵، نقش عوامل اجرایی و امکاناتی ۰/۷۱۵، نقش برگزاری تورها و مسابقات داخلی و خارجی ۰/۸۶۴، نقش عوامل زیست محیطی، عوامل جسمانی ۰/۷۰۷. و نقش حمایتی هیئت، فدراسیون و رسانه‌های گروهی ۰/۷۷۲، بدست آمد. برای تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها از بسته نرم افزاری spss 16 استفاده شد که در بخش اول، از آمار توصیفی (آماره‌های میانگین، فراوانی، انحراف استاندارد و...) جهت توصیف داده‌ها و در بخش دوم برای تجزیه و تحلیل استنباطی یافته‌ها از آزمون کولموگروف-اسمیرنوف برای نرمال بودن داده‌ها و از آزمون تی تک نمونه‌ای برای تحلیل داده‌های نرمال و از آزمون بیونومینال برای تحلیل داده‌های غیر نرمال و از آزمون فریدمن برای اولویت‌بندی عوامل موثر بر موفقیت استفاده گردید.

یافته‌های پژوهش

یافته‌های توصیفی مربوط به نمونه‌های آماری نشان داد که میانگین سن مشارکت‌کنندگان در این آزمون زیر ۲۰ سال (۱۰ درصد)، ۲۱-۳۰ سال (۵۶/۷ درصد)، ۳۱-۴۰ سال (۱۸/۳ درصد) و میزان مشارکت گروه سنی ۴۱ سال و بالاتر (۹ درصد) بودند.

۸۶.۷ درصد از مشارکت کنندگان مرد و ۱۳.۳ درصد زن بودند. میزان تحصیلات افراد مشارکت کننده، ۱۱.۷ (درصد) زیر دیپلم، ۳۸.۳ (درصد) دیپلم، ۱۳.۳ (درصد) فوق دیپلم و ۳۶.۷ (درصد) لیسانس و بالاتر بودند. ۴۳.۸ (درصد) از مشارکت کنندگان دوچرخه سوار، ۱۶.۷ (درصد) مربی، ۱۰ (درصد) مدیر و ۲۵ (درصد) از مشارکت کنندگان، کارمندان اجرایی فدراسیون و هیئت دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی بودند (جدول ۱).

جدول ۱: آمار توصیفی ویژگی های فردی پاسخ دهندگان

نوع فعالیت مرتبط با رشته			سن			مدرک تحصیلی			جنسیت		
درصد	تعداد	نوع فعالیت	درصد	تعداد	دامنه سنی	درصد	تعداد	مدرک	درصد	تعداد	جنسیت
۴۸.۳	۲۹	ورزشکار	۱۰.۰	۶	زیر ۲۰ سال	۱۱.۷	۷	زیر دیپلم	۸۶.۷	۵۲	مرد
۱۶.۷	۱۰	مربی	۵۶.۷	۳۴	۲۱ - ۳۰	۳۸.۳	۲۳	دیپلم			
۱۰.۰	۶	مدیر	۱۸.۳	۱۱	۳۱ - ۴۰	۱۳.۳	۸	فوق دیپلم	۱۳.۳	۸	زن
۲۵.۰	۱۵	کارمند اجرایی	۱۵.۰	۹	۴۱ - بالاتر	۳۶.۷	۲۲	لیسانس و بالاتر			

به منظور برآورد نرمال بودن داده‌ها از آزمون کلموگروف-اسمیرنوف استفاده شد. نتایج موجود در جدول ۲ نشان می‌دهد،

مولفه‌های نقش مدیریت هیئت، نقش عوامل اجرایی و امکاناتی، نقش برگزاری تورها و مسابقات داخلی و خارجی، نقش عوامل زیست محیطی و عوامل جسمانی در میزان موفقیت دوچرخه سواران از وضعیت نرمال برخوردار است و مولفه‌های نقش مربیان، و نقش حمایتی هیئت و فدراسیون و رسانه های گروهی در میزان موفقیت دوچرخه سواران از وضعیت غیر نرمال برخوردار می‌باشد.

جدول ۲: آزمون کلموگروف-اسمیرنوف برای نرمال بودن داده‌ها

Sig	کلموگروف اسمیرنوف	Absolute	میانگین	متغیر
۰.۱۹۷	۱.۰۷۶۱	۰.۵۷۱۴۸	۴.۲۴۵۰	نقش مدیریت هیئت در میزان موفقیت دوچرخه سواران
۰.۰۰۲	۱.۸۹۰	۰.۵۹۷۲۵	۴.۴۴۱۷	نقش مربیان در میزان موفقیت دوچرخه سواران

متغیر	میانگین	Absolute	کلموگروف اسمیرنوف	Sig
نقش عوامل اجرایی و امکاناتی در میزان موفقیت دوچرخه سواران	۴.۱۸۷۰	۰.۴۳۶۱۲	۰.۷۱۸	۰.۶۸۲
نقش برگزاری تورها و مسابقات داخلی و خارجی در میزان موفقیت	۴.۳۲۵۰	۰.۵۹۸۹۰	۱.۲۴۷	۰.۰۸۹
نقش عوامل زیست محیطی، عوامل جسمانی در میزان موفقیت	۴.۳۲۸۶	۰.۳۷۹۶۱	۱.۱۱۱	۰.۱۷۰
نقش حمایتی هیئت و فدراسیون و رسانه های گروهی در میزان موفقیت	۴.۳۱۶۷	۰.۶۷۶۲۷	۱.۷۶۰	۰.۰۰۴

جدول ۳ نتایج آزمون تی (t) تک نمونه ای برای مولفه های نرمال را نشان می دهد. نقش مدیریت هیئت، نقش عوامل امکاناتی و اجرایی، نقش برگزاری تورها و مسابقات داخلی و خارجی و نقش عوامل زیست محیطی و عوامل جسمانی در میزان موفقیت دوچرخه سواران موثر بوده است ($p \leq 0/05$).

جدول ۳: آزمون تی تک نمونه ای برای متغیرهای تحقیق

متغیر	تعداد	میانگین تجربی	میانگین فرضی	t	درجه آزادی	سطح معناداری
نقش مدیریت هیئت در میزان موفقیت دوچرخه سواران	۶۰	۴.۲۴۵۰	۳	۱۶.۸۷۵	۵۹	۰.۰۰۰
نقش عوامل امکاناتی و اجرایی در میزان موفقیت دوچرخه سواران	۶۰	۴.۱۸۷۰	۳	۲۱.۰۸۳	۵۹	۰.۰۰۰
نقش برگزاری تورها و مسابقات داخلی و خارجی در میزان موفقیت دوچرخه سواران	۶۰	۴.۳۲۵۰	۳	۱۷.۱۳۷	۵۹	۰.۰۰۰
نقش عوامل زیست محیطی، عوامل جسمانی در میزان موفقیت	۶۰	۴.۳۲۸۶	۳	۲۷.۱۱۰	۵۹	۰.۰۰۰

جدول ۴: نتایج آزمون بیونومینال (Binominal) برای مولفه های غیر نرمال را نشان می دهد، که نقش مربیان و نقش حمایتی هیئت و فدراسیون و رسانه های گروهی در میزان موفقیت دوچرخه سواران موثر بوده است ($p \leq 0/05$).

جدول ۴: بیونومینال برای داده‌های غیر نرمال

متغیر	دسته بندی	تعداد	درصد	سطح معناداری
نقش مربیان در میزان موفقیت دوچرخه سواران	بالاتر از ۳	۶۰	۱۰۰	.۰۰۰۰
	پایین تر از ۳	-	-	
نقش حمایتی هیئت و فدراسیون و رسانه های گروهی در میزان موفقیت	بالاتر از ۳	۵۴	۹۰	.۰۰۰۰
	پایین تر از ۳	۶	۱۰	

جدول ۵، نتایج آزمون فریدمن برای رتبه بندی میزان اثرگذاری هر یک از عوامل موثر بر موفقیت را نشان می‌دهد. با توجه به یافته‌های جدول ۵، برای الویت‌بندی عوامل موثر بر موفقیت دوچرخه سواران، نشان می‌دهد که نقش مربیان (mean = 4.34)، نقش حمایتی هیئت و فدراسیون و رسانه های گروهی (mean = 3.68)، نقش برگزاری تورها و مسابقات داخلی و خارجی (mean = 3.63)، نقش عوامل زیست محیطی و عوامل جسمانی (mean = 3.42)، نقش مدیریت هیئت (mean = 3.31)، و نقش عوامل اجرایی و امکاناتی (mean = 2.61)، در میزان موفقیت بدست آمده است.

جدول ۵: نتایج آزمون فریدمن برای تمام عوامل موفقیت

ردیف	متغیر	میانگین	تعداد	Chi-Square	درجات آزادی	Sig.
۱	نقش مربیان در میزان موفقیت دوچرخه سواران	۴.۳۴	۶۰	۲۹.۷۳۱	۵	.
۲	نقش حمایتی هیئت و فدراسیون و رسانه های گروهی در میزان موفقیت	۳.۶۸				
۳	نقش برگزاری تورها و مسابقات داخلی و خارجی در میزان موفقیت	۳.۶۳				
۴	نقش عوامل زیست محیطی و عوامل جسمانی در میزان موفقیت	۳.۴۲				
۵	نقش مدیریت هیئت در میزان موفقیت دوچرخه سواران	۳.۳۱				
۶	نقش عوامل امکاناتی و اجرایی در میزان موفقیت دوچرخه سواران	۲.۶۱				

بحث و نتیجه گیری

هدف این پژوهش شناسایی عوامل موثر بر موفقیت دوچرخه سواران حرفه‌ای آذربایجان شرقی در مسابقات بین‌المللی و جاده‌ای ایران طی سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۰ بود. مطابق با نتایج پژوهش، نقش مدیریت هیئت در میزان موفقیت دوچرخه سواران مورد تایید قرار گرفت ($P=/.000$)، بنابراین نقش مدیریت هیئت استان آذربایجان شرقی در میزان موفقیت دوچرخه سواران موثر بوده است. بنابراین هیئت‌های ورزشی مسئولیت مهمی در برنامه‌ریزی و ارتقاء سطح ورزش قهرمانی بر عهده دارند، و می‌توانند با برنامه‌ریزی صحیح و اصولی باعث موفقیت شوند، که نتایج این پژوهش همسو با یافته‌های مرادی (۱۳۸۷)، به دلیل ثبات مدیریت در فدراسیون بسکتبال و عملکرد مناسب تیم ملی بسکتبال و با یافته‌های سجادی (۱۳۷۹)، که بیان می‌دارد عدم ثبات در مدیریت کلان فدراسیون، عامل اصلی عدم موفقیت تیم ملی فوتبال جوانان ایران است، مغایرت دارد.

همچنین نقش مربیان در میزان موفقیت دوچرخه سواران ($P=/.000$)، مورد تایید قرار گرفت، پس نقش مربیان در میزان موفقیت دوچرخه سواران موثر بوده است. مربیان یکی از ارکان اساسی شکل‌گیری هر تیم می‌باشند و از نقش آنان در عملکرد بازیکنان نمی‌توان چشم‌پوشی کرد (۲۵). مربی در رهبری تیم به عنوان یک سازمان دهنده قوی و زیربنای هر پیشرفت مطرح است (۲۹). به نظر می‌رسد بخش بزرگی از فراهم آوردن شرایط پیروزی در مسابقات بر عهده مربیان است (۲). مربیان نقش مهمی در زندگی ورزشکاران دارند و در دستیابی آنها به اوج عملکرد ورزشی نقش مهمی را ایفا می‌کنند (۳۴). از دیدگاه مارتنز مربیان در ایفای نقش مربیگری به دنبال ایجاد شرایطی‌اند که هر ورزشکار حداکثر فرصت را برای موفقیت داشته باشد و در همان حال نیز به موفقیت تیمی برسد. به طور کلی، در این مطالعات مربی کارآمد فردی است که توانایی تغییر نتایج، اجرای موفقیت آمیز، و واکنش‌های روانی مثبت در تیم را دارد (۱۱). افتخار پیروزی به حدی غرور آفرین و حائز اهمیت است که فدراسیون‌ها و باشگاه‌های فوتبال حاضرند، با تحمیل هزینه‌های فراوان و استخدام مربیان خارجی، به این مهم نائل شوند (۲۹). بنابراین یافته‌های پژوهش همسو با یافته‌های افضل پور و همکاران (۱۳۸۳) و رضانی نژاد و همکاران (۱۳۸۹) و مرادی (۱۳۸۷) و مرادی و همکاران (۱۳۸۳) و با یافته‌های علی دوست قهفرخی و جلالی فراهانی (۱۳۸۹)، به دلیل عدم انجام کارشناسی‌های لازم در زمان تغییرات مربیان که منجر به انتخاب مربیان ناکارآمد می‌شود (۳۵)، مغایرت دارد.

مطابق یافته‌های این پژوهش، نقش عوامل اجرایی و امکانات در میزان موفقیت دوچرخه سواران مورد تایید قرار گرفت ($P=/.000$)، بنابراین نقش عوامل امکاناتی و اجرایی در میزان موفقیت دوچرخه سواران موثر بوده است، بنابراین با داشتن امکانات خوب و مطابق با استانداردهای روز دنیا می‌توان باعث بهتر شدن عملکرد شد. یکی از عوامل موثر بر ساختار عملکرد در یک رقابت، عوامل اجرایی و امکانات و تجهیزات می‌باشد، بنابراین یافته‌های پژوهش، جلالی فراهانی، صالحی (۱۳۸۶)، در مورد عوامل امکاناتی و تجهیزات است.

همچنین در نتایج این پژوهش، نقش برگزاری تورها و مسابقات داخلی و خارجی در میزان موفقیت، مورد تایید قرار گرفت ($P=/.000$)، پس نقش برگزاری تورها و مسابقات داخلی و خارجی در میزان موفقیت دوچرخه سواران موثر بوده است (۱۰). مسابقاتی که هر ساله برگزار می‌شود، بهترین امکان را برای دوچرخه سواران فراهم می‌آورد که سطح عملکرد خود را بالا برده و آن را بهبود بخشند. شرکت در مسابقات باعث بهبود عملکرد شده و بهره‌وری را افزایش می‌دهد (۳۰)، بنابراین یافته‌ها موافق یافته‌های ماجرزسزاک^۱ و همکاران (۲۰۰۵) می‌باشد.

همچنین نقش عوامل زیست محیطی، عوامل جسمانی در میزان موفقیت مورد تایید قرار گرفت ($P=/.000$)، پس نقش عوامل زیست محیطی، عوامل جسمانی در میزان موفقیت دوچرخه سواران موثر بوده است. تمرین در محیط کوهستانی باعث افزایش ظرفیت تنفسی شده و عملکرد ورزشکار را بهبود می بخشد (۳۱). جلالی فراهانی، صالحی (۱۳۸۶)، تاثیر آب و هوای کوهستان بر بدن به نتایج زیر دست یافته است: تنفس عمیق تر و شدیدتر می شود و همچنین تمرین در کوهستان باعث تولید نیروی بیشتر توسط عضلات شده و عملکرد تنفسی (ظرفیت‌های تنفسی) را افزایش می دهد (۳۲).

کاهش مقدار اکسیژن هوا، باعث افزایش خون سازی می شود (توسعه شبکه مویرگی عضله- قلب- کلیه و شش می شود)، بدین ترتیب ورزشکار می تواند با یک تمرین موثر، توانایی عملکردی خود را توسعه دهد (۱۳). بنابراین یافته های پژوهش همسو با یافته های ایمپلیزری^۱ و همکاران (۲۰۰۵) و آلجاندرو^۲ و همکاران (۲۰۰۴) می باشد. در نتیجه نقش حمایتی هیئت و فدراسیون و رسانه های گروهی در میزان موفقیت، مورد تایید قرار گرفت ($P=/.000$)، بنابراین نقش حمایتی هیئت و فدراسیون و رسانه های گروهی در میزان موفقیت موثر بوده است، فرض صفر آزمون فوق رد و فرض خلاف مورد تایید واقع می گردد، بنابراین یافته های پژوهش همسو با یافته های مرادی (۱۳۸۷)، به دلیل نقش حمایتی که باشگاهها، کمیته ملی المپیک و سازمان تربیت بدنی و رسانه ها از تیم ملی بسکتبال در قهرمانی آسیا به عمل آوردند، می باشد. با توجه به نتایج آزمون فریدمن برای الویت بندی عوامل موثر بر موفقیت دوچرخه سواران، نشان می دهد، نقش مربیان، نقش حمایتی هیئت و فدراسیون و رسانه های گروهی، نقش برگزاری تورها و مسابقات داخلی و خارجی، نقش عوامل زیست محیطی و عوامل جسمانی، نقش مدیریت هیئت، نقش عوامل اجرایی و امکاناتی به ترتیب اولویت بیشترین نقش را داشته اند. در نهایت نتایج این تحقیق موجب شناسایی عوامل موثر بر موفقیت دوچرخه سواران حرفه ای استان آذربایجان شرقی در مسابقات بین المللی و جاده ای ایران گردید و میزان تاثیر هر یک از عوامل موثر بر موفقیت مشخص شد. بنابراین با بهره گیری از نتایج تحقیق پیشنهاد می شود: برای بهبود و تداوم موفقیت های دوچرخه سواری استان آذربایجان شرقی و هیئت های دوچرخه سواری سایر استان های ایران در جهت رسیدن به عملکرد بهتر، برنامه ریزی و تخصیص بودجه و امکانات خود را براساس اولویت های بالا قرار دهند و برگزاری تورهای دوچرخه سواری در سطح منطقه ای و بین المللی، توجه به تیم های پایه، استفاده از پیشکسوتان و صاحب نظران در تیم های دوچرخه سواری، برگزاری کلاس های ارتقاء سطح مربیان با استفاده از مدرسین تراز اول بین المللی توصیه می شود.

1: Impellizzeri

2: Alejandro

References

- 1: Ghalibaf, Mohammad bagher (2010), Guidline glance to sport arrayin Iran, Publications hamed.
- 2: Moradi, Mohammad reza (2009), Surviving the national team successful in Asian cup (2007), Research projects, Academy NOC
- 3: Veered De Boss her, Paul De Knops, Maarten van Battenberg, Simon Shibli, Jerry Bingham (2009), Explaining international sporting success: An international comparison of elite sport systems and policies in six countries Sport Management Review 12 ,113-136
- 4: Vatt, David (2003), Managment and excutiveness in sport, Interpreter noorali khajevand, Publications kosar.
- 5: Serp, s,panko,v,santos,f , (1990) Leadership pattern in handball ,international competition, International journal of sport psychology, 22: 78 – 89
- 6:sheikh m , bagherazade , f , gholamalizade r , suri, r (2007), Surviving win and lost effect in iranian primere leuge soccers, Journal of motion, Number 30: 59-68
- 7: Masagrndh , Alessandro (1990), Planing practicing in cycling, Translated by G. Serj Zadeh, manuchehr roshanpoor, mohammad shahhoseyni, Publications Office of the Department of Physical Education.
- 8: Jalali farahani, majid (2004), sport guidline document and champions sport development studing, Journal of motion, Number 26.
- 9: Agha alinajad, hamid, Khalid Ali-Asghar, Dlouhy Abbasi Asiya (2008), Connection between structural traits bioenergetics and movment biology with Iranian Nobel swordsman, Journal of motion, number 33, 5-16
- 10: Ahmadi, Cyrus, M. Namazizade , M. Abdul,seyyedalinaljhad a (2009), The comparsion between hight level coccers and low level promotion stimulus, Olympic journal, number 47: 19-28
- 11: Ramezani najhad , Raheem Husseini Kshtan, m, Ehsani, M. (2010), The connections between leading styles and group teamwork in primer League head coaches, , Olympic journal, number 19: 57-68
- 12: Nasiri, K., Khabiri, M., Sajjadi, Nasrallah, Kazemnejhad, Anoushirvan (2009), Analysis and modeling in Iran's Handball coaches, , Journal of motion, number 1:119-140
- 13: Wolfram, Lyndr (2008), cycling practising, Translate Majid Jalali Farahani, prosperity Salehi, IOC Press.
- 14: Maria j. brosnan, David t .martin, Allan g .Hahn. Christopher j.Gore, john a, Hawley, (2000) ,Impaired interval exercise responses in elite female cyclists at moderate simulated altitude. J Apple Physiol. 89: 1819-1824
- 15: Gregory, Robert J. Condone, Francesco, (2000), Road Cycling, an IOC Medical. Commission Publication
- 16: Krf, A, F, Bobath, Jane (1966), Victory Ingredients in cycling, Translated by Mohammad Sobhani, Publications knowledge.
- 17: Tondnevis, F, Ghasemi, MH (2008), The comparison players opinion and coaches in promotion of gym, Olympic journal, number 40.
- 18: Jafari, A., AghaAlinejad, H., Gharakhanlou, m, Reza Moradi, (2007), Describing and determination of Anthropometric and physiologies ingrendiant in tecwandos successfulness'. Olympic journal, number 14: 7-16
- 19: Gayyny, Abbas Ali (2003), Finding talent's and selectivity in exercising, Journal of Physical Education, number 8: 34-39.

- 20: Toriola, a, l, s, a, adeniran, p. t. Ogunremi. (1987) Body composition and anthropometric characteristics of elite male basketball and volleyball players. *Journal of Sports Medicine*. 27, 235-238.
- 21: Sajjadi, Nasrallah (2001), Surviving Iran's national football team an successfulness ingredients in Asian cup (The youth), (1978-1998), Institute of Physical Education.
- 22: Jalali Farahani, Majid. SM Aghapour (2000), weak and power points of football team Islamic republic of Iran in 1998 international cup, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Tehran University Publications.
- 23: Afzalpoor Mohammad Ismail. Rashidi, E (2009), Succeed prospection in volleyball from psychology physiology and body structural women player in south khorasan, *Journal for Research in Sport Sciences*, number 23: 101-116
- 24: Vaez Mousavi, Seyed Mohammad Kazem (2005), coaching philosophy, *Journal of Physical Education*, number 14: 14-19
- 25: Moradi, Mohammad Reza, koze Chian, H., Ethane, MR. jafary, A. (2005), The connections between leading styles and group teamwork basketball players in primere league, , *Journal of motion*, number 39: 5-16
- 26: Burke, Edmund R. (2008), cycling physiology, Translation Shams al-Din Mohammad Taghavi, IOC Press.
- 27: Sepasi, Hussein, noorbakhsh, Parivash, Davudi, babak, (2007), Comparition between opinions of coach and coccers in primere league about Psychologist in importance in sport and its connection to succesfullness in sport, *Olympic journal* ,number 35: 71-80.
- 28: McClelland, D.C. (1985). How motives, skills and values determine what people do. *American Psychologist*, 40 (7), 812-825.
- 29: Afzal, M., Ismail, Gharakhanlou, R., Khodadad, A (2005), Analysing importance of foriegn coaches in national team and clubs successfulness', *Olympic journal* number 27: 51-70
- 30: Majerczak, Joanna. Korostynski, Michal. Nieckarz, Zenon. Szkutnik, Zbigniew Dude. Krzysztof. Zoladz a Jersey (2005) improved muscular efficiency displayed as Tour de France champion matures, *J Apple Physiology* 98:2191-2196
- 31: Impellizzeri, F, M, Marcora ,S, M, Rampinini, E, Mognoni, P, Sassi, A (2005) Correlations between physiological variables and performance in high level cross country off road cyclists, 39:747-751.
- 32: Lucia Alejandro, F. sanjuan, Alejandro, Montilla ,Manuel , Can etel ,Silva .Santali , Aero Earnest, Conrad , perez ,margarita (2004) , In Professional Road Cyclists, Low Pedaling Cadences Are Less Efficient , *Official Journal of the American College of Sports Medicine* .1048-1054.
- 33: Kalliopi (Popi) Sotiriadou, David Shilbury (2009), Australian Elite Athlete Development: An Organisational Perspective, *Sport Management Review* 12, 137-148
- 34: David Fletcher, Mustafa , Sarkar (2012), A grounded theory of psychological resilience in Olympic champions, *Psychology of Sport and Exercise* 13 , 669- 678
- 35: Ali doost Qhafarrokhy, E., Jalali Farahani, Majid (2010), Surviving and of changing head coaches in irans primere league., *Olympic journal* ,number 51